



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Semaine de la santé mentale : les élus Joséphois invitent la population à « découvrir pour voir autrement » et à favoriser la santé mentale dans tous les milieux

Saint-Joseph-du-Lac, le 6 mai 2019 – À l’occasion de la Semaine nationale de la santé mentale, qui se déroule du 6 au 12 mai 2019, le conseil municipal de Saint-Joseph-du-Lac invite la population à embarquer dans la montgolfière pour améliorer le bien-être psychologique de chacun, et ce, au travail, aux études et dans les sphères personnelles.

Mise de l’avant par le *Mouvement santé mentale Québec*, la Semaine nationale de la santé mentale offre divers outils et astuces visant à favoriser une santé mentale positive. Le tout est accessible sur le site www.etrebiendansatete.ca.

« La santé mentale est une responsabilité tant collective qu’individuelle. C’est d’ailleurs l’une des raisons pour laquelle la Municipalité accueillera cet automne les premiers résidents de la Chacunière, un complexe d’habitation pour personnes présentant des déficiences intellectuelles. J’invite donc la population à profiter de cette semaine pour discuter de ce sujet et pour échanger des trucs et astuces favorisant une santé mentale positive. », indique le maire de Saint-Joseph-du-Lac, M. Benoit Proulx.

BIBLIOTHÈQUE : DES OUVRAGES SUR LA SANTÉ MENTALE À LA PORTÉE DE TOUS

Dans le cadre du mouvement, la bibliothèque municipale de Saint-Joseph-du-Lac, située au 70, montée du village, met à la disposition des citoyens une section spéciale dans laquelle on trouve une foule d’ouvrages sur le sujet de la santé mentale. Tous sont invités à se présenter durant les heures d’ouverture pour consulter ou emprunter ces ouvrages.

— 30 —

Renseignements : Marie-Michelle Crevier
Responsable des communications
450 623-1072 poste 233
mmcrevier@sjdl.qc.ca