

Session hiver

12 semaines → Dès le 11 janvier

Inscription :

Résidents : 7 au 9 décembre
Tous : 10 et 11 décembre

Inscription via Sport-Plus en suivant le lien vers le code QR, ou en personne à l'hôtel de ville.

- 25 % sur la 2e inscription dans la même famille (ne s'applique pas aux non-résidents)
- Non-résident : 50 % supplémentaire au coût du cours
- Frais de retard (Inscription après la période) : 20 $
- Aucun remboursement ne sera accepté après le 2e cours, sauf sur présentation d'un billet médical.

Coût :

Enfants : 85 $
Adultes : 110 $

***Certaines exceptions s'appliquent**

Pour plus de détails :

loisirs@sjdl.qc.ca
450-623-1072 poste 232

0-5 ans

ATELIER BOUGEOTTE (18 mois à 2 ans) *10 semaines*	Dimanche, 9 h – 9 h 45
ATELIER BOUGEOTTE (3 à 5 ans) *10 semaines*	Dimanche,10 h – 10 h 45
MINI-GYM (3-4 ans)	Samedi, 8 h 15 – 9 h
PILATES (parent-enfant) NOUVEAUTÉ	Mardi, 10 h 45 – 11 h 45

5-14 ans

ANIMATION 2D (8-14 ans) *8 semaines*	Jeudi, 18 h 30 – 19 h 30
BADMINTON LIBRE (parent-enfant)	Lundi, 18 h 30 – 20 h 15
COSOM (6-8 ans)	Mardi, 18 h 30 – 19 h 30
COSOM (9-14 ans)	Mardi, 19 h 30 – 20 h 30
COURS DES PETITS CUISTOTS (débutant) (9-12 ans)	Mercredi, 18 h 30 – 20 h
COURS DES PETITS CUISTOTS (intermédiaire) (9-12 ans)	Jeudi, 18 h 30 – 20 h
GYMNASTIQUE (5-6 ans)	Samedi, 10 h 15 – 11 h 15
GYMNASTIQUE (5-6-7 ans)	Samedi, 11 h 30 – 12 h 30
GYMNASTIQUE (débutant) (7 ans et +)	Samedi, 12 h 45 – 13 h 45
GYMNASTIQUE (intermédiaire) (7 ans et +)	Samedi, 14 h – 15 h 30
PARKOUR (8-14 ans)	Mardi, 19 h – 20 h 30
TAEKWONDO (débutant)	Lundi et mercredi, 18 h – 19 h Samedi, 9 h – 10 h 30
TAEKWONDO (intermédiaire et avancé)	Lundi et mercredi, 19 h – 20 h 30 Samedi, 10 h 30 – 12 h





15 ans et +

BADMINTON LIBRE	Lundi, 20 h 15 – 22 h
DANSE EN LIGNE COUNTRY (débutant	Lundi, 18 h 30 – 19 h 30
DANSE EN LIGNE COUNTRY (débutant et intermédiaire)	Lundi, 19 h 45 – 20 h 45
PICKLEBALL LIBRE	Mercredi, 18 h 30 – 20 h 15
PICKLEBALL LIBRE	Mercredi, 20 h 15 – 22 h
PICKLEBALL LIBRE	Jeudi, 18 h 30 – 20 h 15
PICKLEBALL LIBRE	Jeudi, 20 h 15 – 22 h
HIIT PILATES	Lundi, 19 h – 20 h 15 Mercredi, 19 h – 20 h 15
PILATES	Mercredi, 20 h 15 – 21 h 15
PILATES ET ÉTIREMENTS	Mardi, 9 h 30 – 10 h 30
TAEKWONDO (débutant)	Lundi et mercredi, 18 h – 19 h Samedi, 9 h – 10 h 30
TAEKWONDO (intermédiaire – avancé)	Lundi et mercredi, 19 h – 20 h 30 Samedi 10 h 30 – 12 h
YOGA	Lundi, 20 h 30 – 22 h Mardi, 14 h – 15 h 30 Vendredi, 13 h – 14 h 30
ZUMBA	Mardi, 18 h 30 – 19 h 30



50 ans et +

MISE EN FORME 50+	Mardi, 13 h – 14 h
MISE EN FORME 50+	Vendredi, 12 h – 13 h
MISE EN FORME 60+	Mercredi, 11 h – 12 h
YOGA SUR CHAISE	Lundi, 9 h 30 – 10 h 30
YOGA SUR CHAISE	Lundi, 14 h – 15 h
YOGA SUR TAPIS	Lundi, 10 h 45 – 11 h 45
YOGA ET PRÉVENTION DES CHUTES	Mercredi, 13 h – 14 h



Le cours auquel vous désirez vous inscrire est à pleine capacité?

Il est primordial de vous inscrire sur la liste d'attente. Seuls les gens figurant sur la liste d'attente seront contactés si de nouvelles plages horaires sont rendues disponibles.

Entente intermunicipale

Activités offertes dans l'entente - Hiver 2027

Cours	Âge	Horaire	Coût	Nb. sem.	Début session	Lieu
DEUX-MONTAGNES						
CIRQUE Parent-enfant	3 à 7 ans	GR1 : Samedi, 8 h 30 à 9 h 30 GR2 : Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	110 $	8	23 janvier	Aréna Olympia
CIRQUE Groupe des petits	4 à 6 ans	Samedi, 10 h 30 à 11 h3 0	110 $	8	23 janvier	Aréna Olympia
CIRQUE Ado/adultes	14 ans et +	Vendredi 19 h à 20 h 30	125 $	8	22 janvier	Aréna Olympia
CIRQUE AÉRIEN Intermédiaire	12 ans et +	Samedi 11 h 30 à 13 h 30	195 $	8	23 janvier	Aréna Olympia
CIRQUE AÉRIEN Débutant	7 à 12 ans	Samedi 13 h 30 à 15 h	175 $	8	23 janvier	Aréna Olympia
CIRQUE	7 à 12 ans	GR 1: Vendredi 17h30 à 19h GR 2: Samedi 15 h à 16 h 30	150 $	8	22 janvier	Aréna Olympia
PASTEL SEC	18 ans et +	Jeudi 13 h 30 à 15 h	225 $	9	14 janvier	Petite École Jaune
ESPAGNOL Niveau 3 - Avancé	18 ans et +	Jeudi de 13 h à 15 h	170 $	9	14 janvier	Petite École Jaune
SAINT-JOSEPH-DU-LAC						
ANIMATION 2D	8 à 15 ans	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	195 $	8	14 janvier	Centre Sainte-Marie
YOGA ET PRÉVENTION DES CHUTES	60 +	Mercredi 13 h à 14 h	110 $	12	13 janvier	Pavillon Jean-Claude-Brunet
COURS DES PETITS CUISTOTS Débutant	9-12 ans	Mercredi 18 h 30 à 20 h	85 $	8	13 janvier	Centre Sainte-Marie
COURS DES PETITS CUISTOTS Intermédiaire	9 à 12 ans	Jeudi 18 h 30 à 20 h	85 $	8	14 janvier	Centre Sainte-Marie
POINTE-CALUMET						
DESSIN	8 à 12 ans	Dimanche 9 h 30 à 10 h 30	84 $	12	17 janvier	Centre C. A.-Cousineau (Salle polyvalente)
ATELIER CRÉATIF	4 à 7 ans	Dimanche 11 h à 12 h	84 $	12	17 janvier	Centre C. A.-Cousineau (Salle polyvalente)
K-POP	6 à 9 ans	Samedi 9 h 30 à 10 h 30	84 $	13	16 janvier	Centre C. A.-Cousineau (Gymnase)
HIP HOP	6 à 9 ans	Samedi 10 h 30-11 h 30	84 $	13	16 janvier	Centre C. A.-Cousineau (Gymnase)
HIP HOP	6 à 9 ans	Samedi 10 h 30-11 h 30	84 $	13	16 janvier	Centre C. A.-Cousineau (Gymnase)

Entente intermunicipale

Cours	Âge	Horaire	Coût	Nb. sem.	Début session	Lieu
SAINT-EUSTACHE						
BALADI	15 ans et +	Lundi, 20 h 00 à 20 h 55	127,15 $	15	25 janvier	Centre Rivière-Nord
BALLET CLASSIQUE Avancé et pointes	12 à 17 ans	Dimanche, 11 h 30 à 12 h 45	158,94 $	15	24 janvier	Centre Rivière-Nord
BALLET CLASSIQUE Débutant - Adultes	15 ans et +	Mardi, 19 h à 19 h 55	127,15 $	15	26 janvier	Maison du Citoyen
BALLET CLASSIQUE Débutant	6 à 6 ans	Dimanche, 10 h 30 à 11 h 25	158,94 $	15	24 janvier	Centre Rivière-Nord
CHANT CHORAL	8 à 12 ans	Dimanche, 9 h à 9 h 55	127,15 $	15	31 janvier	Maison du citoyen
DANSE EXPLORATIVE	30 ans et +	Mardi, 19 h à 19 h 55	127,15 $	15	24 janvier	Complexe aquatique
DANCEHALL	18 ans et +	Dimanche, 12 h 15 à 13 h 10	127,15 $	15	24 janvier	La petite église
DESSIN ET PEINTURE Enfants	7 à 12 ans	Dimanche, 9 h à 10 h 25	141,38 $	15	31 janvier	Maison du citoyen
DESSIN ET PEINTURE Ados-Adultes	13 ans et +	Jeudi, 17 h à 18 h 55	188,50 $	15	28 janvier	Maison du citoyen
HIP-HOP adultes	15 +	Jeudi 20 h à 20 h 55	127,15 $	15	28 janvier	Centre Rivière-Nord
INITIATION À LA DANSE	4 à 5 ans	Samedi 8 h 45 à 9 h 40	127,15 $	15	9 janvier	Centre Rivière-Nord
INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE	16 +	Mardi 19 h à 21 h	124,30 $	8	26 janvier	Maison du citoyen
JAZZ ET COMÉDIE MUSICALE Débutant	6 à 9 ans	Samedi 11 h à 11 h 55	127,15 $	15	9 janvier	Centre Rivière-Nord
OKA						
Breakdance	6 à 10 ans	Lundi 18 h à 19 h	75 $	12	18 janvier	Centre communautaire
Breakdance	11 à 16 ans	Lundi 19 h à 20 h	75 $	12	18 janvier	Centre communautaire
Pré-danse	2 à 5 ans	Samedi 9 h à 10 h	75 $	12	16 janvier	Place citoyenne
Pré-danse	2 à 5 ans	Samedi 11 h à 12 h	75 $	12	16 janvier	Place citoyenne

Modalités d'inscription et de remboursement

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

→ **Nous vous suggérons de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir plus de renseignements.**

MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC
→ 450 623-1072, poste 232
loisirs@sjdl.qc.ca

VILLE DE SAINT-EUSTACHE
→ 450-974-5001, poste 5173

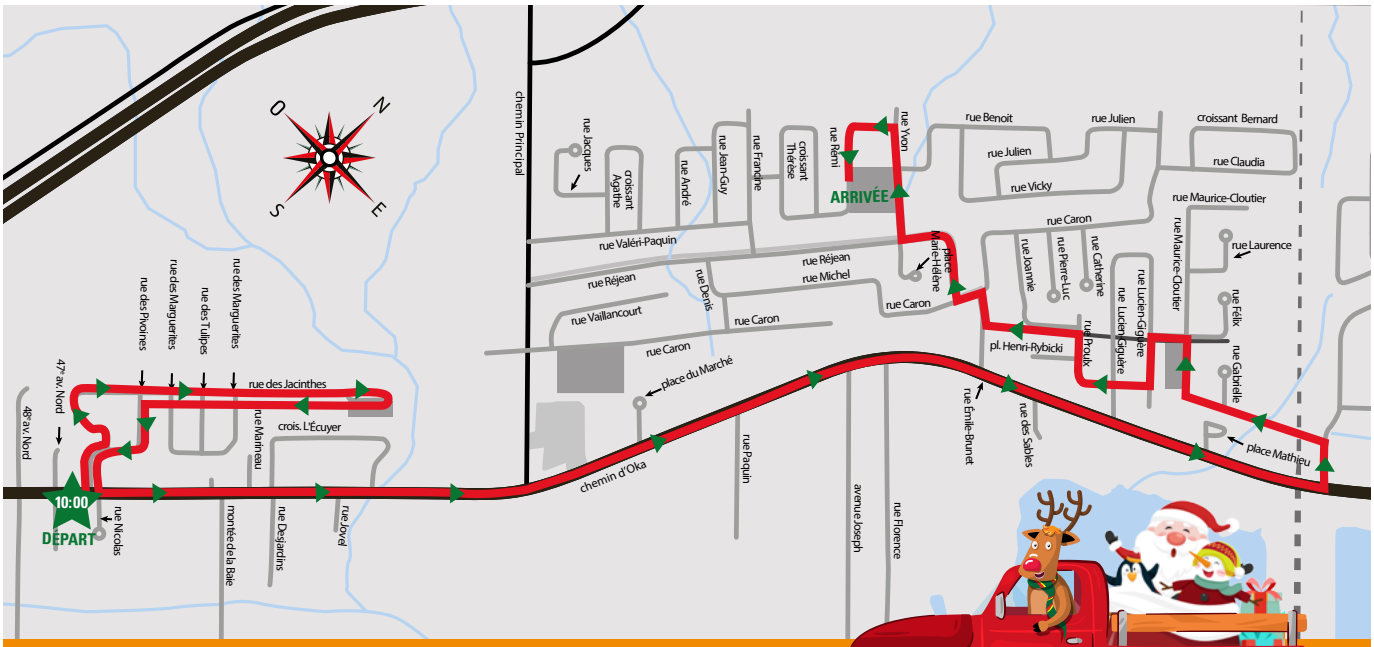
VILLE DE DEUX-MONTAGNES
→ 450 473-2796, poste 4225
loisirs@ville.deux-montagnes.qc.ca

VILLE DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC
→ 450 472-7310, poste 145
loisirs@vsmsll.ca

MUNICIPALITÉ D'OKA
→ 450 479-8333, poste 229

MUNICIPALITÉ DE POINTE-CALUMET
→ 450 473-5930, poste 229
directionloisirs@pointe-calumet.ca

Événements municipaux



Défilé du temps des fêtes

Samedi 12 décembre, 10 h à midi

Venez rencontrer le Père Noël à la fin du parcours, au parc Jacques-Paquin.



Après-midi Chocolat chaud

Quand?
Le 30 janvier 2026
de 13 h à 16 h

Lieu :
Parc Paul-Yvon-Lauzon

Au programme :
- Sculpture sur glace
- Tour de calèches
- Auto tamponneuses
- Jeux gonflables
- Et plus!

Pavillon Benjamin-Lepage

Horaire d'ouverture :

- **Jeudi 16 h à 20 h**
- **Vendredi 16 h à 21 h**
- **Samedi 13 h à 21 h**
- **Dimanche 13 h à 20 h**

Un nouveau calendrier des activités est publié chaque mois!

Restez à l'affût de nos prochaines activités en nous suivant sur nos réseaux sociaux!

Événements municipaux



Patinage musical

Tous les vendredis du mois de janvier et de février.
Parc Jacques-Paquin, dès 17 h. (Si la météo le permet)

THÉMATIQUES MUSICALES :

8 janvier — Fièvre du disco
15 janvier — Années 80
22 janvier — Rock
29 janvier — 100 % Québécois
5 février — Latine
12 février — Les plus belles chansons d'amour
19 février — Pop de l'heure
26 février — Country

Relâche scolaire ACTIVITÉS GRATUITES!

→ Programmation complète et détails à venir. Restez à l'affût!





Classique hivernale Desjardins

Samedi 13 février,
13 h à 15 h.
Parc Jacques-Paquin

Sortez vos patins et venez vous amusez dans cet événement 100 % glace.

Concours d'habiletés, match amical, et plusieurs surprises!

Ateliers ponctuels

0-5 ans

Éveil à la lecture

Chaque premier lundi du mois

Un moment privilégié pour découvrir le plaisir de la lecture en famille!

- Pour les enfants de 0 à 5 ans
- Activité parent-enfant



5-14 ans

LE DÉFI DE LÉONARD DE VINCI :

Autos de course, engrenages et robots lego

Samedi 20 mars 2027

Plongez dans l'univers fantastique et fascinant de Léonard de Vinci et relevez de véritables défis d'inventeurs! Les jeunes seront invités à imaginer et construire des autos de course, des systèmes d'engrenages et des robots LEGO, tout en découvrant les principes de la mécanique et du mouvement.

À travers différents défis de construction, ils devront expérimenter, tester leurs créations, résoudre des problèmes et améliorer leurs inventions. Une activité dynamique qui combine LEGO, mécanique, créativité et ingénierie, où chaque participant pourra développer son imagination et son ingéniosité tout en s'amusant dans l'univers extraordinaire des inventions.

- Heure : 9 h à 10 h 15
- Âges : 7 à 13 ans
- Maximum de 20 participants.



Tirage de Noël

Du 23 novembre au 16 décembre

Cette année encore la bibliothèque organise son concours de dessin.

- Apporte-nous ton plus beau dessin de Noël pour courir la chance de remporter un panier cadeau !



LE RETOUR DE LA BOÎTE AUX LETTRES DU PÈRE NOËL

Écris ta lettre au Père Noël

Du 23 novembre au 16 décembre

- Écrivez votre lettre au Père Noël et déposez là dans la boîte aux lettres spéciale à la bibliothèque pour qu'elles voyagent jusqu'au pôle Nord!
- Une fois la réponse du Père Noël prête, la lettre pourra être récupérée directement au comptoir de la bibliothèque.

Alors, à vos stylos et venez écrire vos vœux les plus fous!



Ateliers ponctuels

5-14 ans

Fabrique ton toutou

Dimanche 21 février 2027

Venez découvrir une activité ludique où les enfants personnalisent leur propre Toutou en le remplissant de mousse et en ajoutant un cœur magique pour faire un vœu. Ils choisiront un modèle, habilleront leur Toutou et pourront le décorer. L'animation inclut la lecture d'une histoire inspirante pour stimuler leur imagination. Chaque enfant termine en prononçant un "Serment" pour prendre soin de son Toutou.

Une expérience créative et mémorable!

- Lieu : Pavillon Jean-Claude-Brunet
- Groupe 1 : 9 h 00
  Groupe 2 : 9 h 55
  Groupe 3 : 10 h 50
  Groupe 4 : 11 h 45
- Résident : 35 $ – Non-résident : 52,50 $
- Places limitées, inscription obligatoire via Sport-Plus



Atelier de décoration de beignets parents/enfants

Samedi 27 février, dès 10 h

Venez partager un moment gourmand et amusant en famille lors de votre atelier de décoration de beignets! Petits et grands pourront laisser aller leur créativité en personnalisant leurs beignets avec une variété de glaçages, de garnitures et de décorations. Une activité sucrée à savourer ensemble!

- Cuisine collective : 95, chemin Principal (Centre Ste-Marie)
- Enfants de 3 à 8 ans
- Résidents : 25 $ – Non-résidents : 37,50 $
- Inscription obligatoire via Sport-Plus



15 ans et +

Atelier de mixologie

Samedi 6 février, dès 14 h

Découvrez les bases de la mixologie lors d'un atelier convivial et interactif! Un menu de cocktails vous sera remis sur place afin que vous puissiez choisir les deux créations que vous souhaitez réaliser selon vos goûts et vos préférences. Des mocktails (cocktails sans alcool) sont également proposés pour ceux qui le désirent. Tout est inclus : verrerie, alcools, outils et ingrédients.

- Cuisine collective : 95 chemin Principal (Centre Ste-Marie)
- Résidents : 50 $ – Non-résidents : 75 $
- Inscription obligatoire via Sport-Plus



Inscription aux ateliers sur Sport-Plus

Bibliothèque municipale

MA BIBLIO À MOI
Quand je veux où je veux.

Horaire régulier

DIMANCHE ET LUNDI : FERMÉS

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 h à 20 h	9 h à 16 h	9 h à 20 h	9 h à 16 h	9 h à 15 h

Les suggestions de Sophie, votre responsable de la biblio!

LIVRES POUR ADULTE :



Un si beau couple

de Leslie Wolfe

Amanda et Paul forment un couple parfait en apparence, jusqu'à ce qu'un drame bouleverse leur vie. Entre secrets, mensonges et apparences à préserver, ils devront tout faire pour protéger leur couple, quitte à franchir certaines limites.



Le murmure des Bombes

de Marthe Laverdière

En 1938, Adrien, fils de notaire, mène une vie insouciante, tandis que Jérôme, fils de fermier, se prépare à affronter les conséquences de la guerre qui menace l'Europe. Lorsque la conscription se profile, leurs destins prennent des chemins inattendus



Promets-moi le bonheur

de Sandra Verilli

Cameron, père célibataire depuis sept ans, peine à gérer sa fille adolescente et ses responsabilités. Alexandra, enseignante déçue par l'amour, a mis sa carrière de côté. Leur rencontre pourrait bien changer leur vie. Toute cette série est un véritable coup de cœur.

LIVRES POUR ADO :



La mémoire d'Aglaé tome 1 mensonge

de Marilou Addison

En entrant au secondaire, Aglaé tente de cacher sa différence et ses secrets. Mais dans cette école, elle n'est pas la seule à dissimuler la vérité.

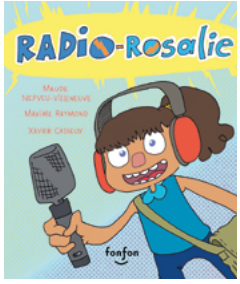


Chanson d'horreur

de Jonathan Reynolds

Après l'accident de Guillaume, Nathalie rejoint son groupe comme bassiste. Mais lorsqu'elle reçoit une chanson mystérieuse accompagnée de menaces de mort, son quotidien bascule dans l'angoisse.

LIVRE JEUNESSE :



Radio-Rosalie

de Maude Nepveu-Villeneuve

Bienvenue à Radio-Rosalie, où nouvelles, entrevues et chansons s'enchaînent dans une émission complètement déjantée et pleine d'humour!