



# Session d'été

8 semaines → débute le 17 juin

## Inscription :

3, 4, 5 juin pour les résidents seulement  
6 et 7 juin pour tous

Inscription sur Sport-Plus en suivant le lien vers le code QR  
ou en personne à l'Hôtel de ville.



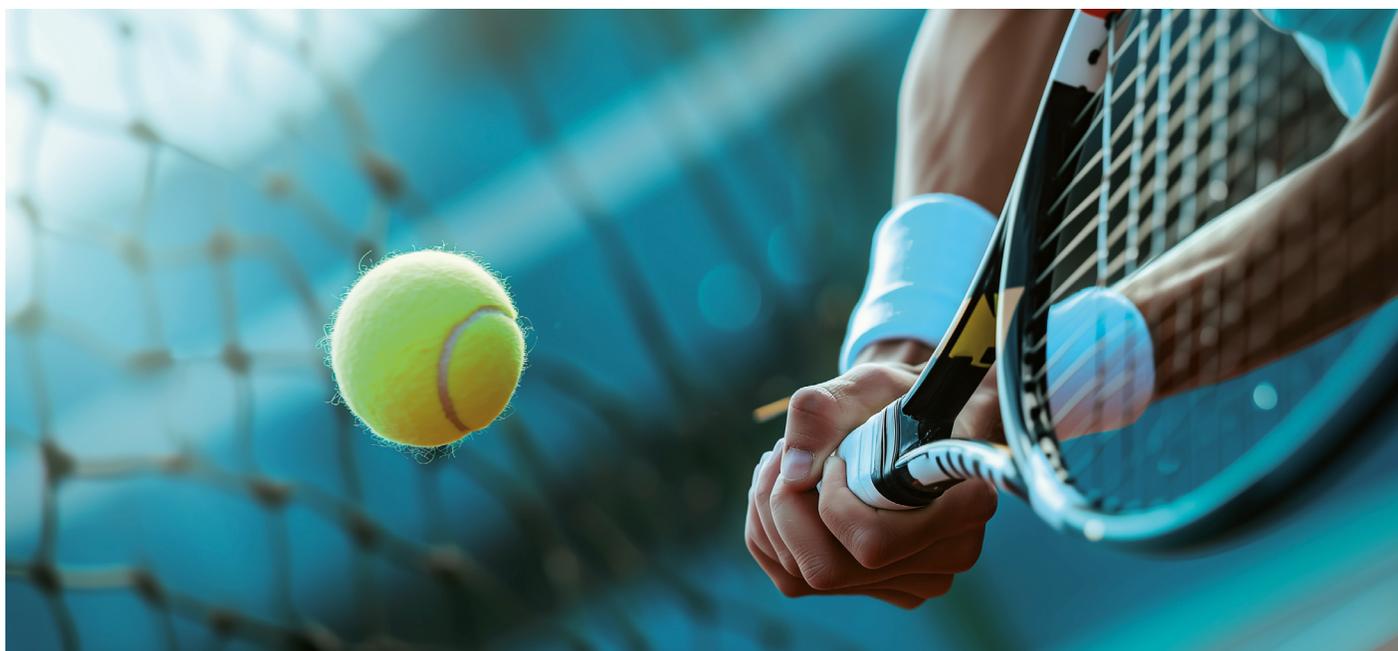
- 25 % de rabais sur la 2<sup>e</sup> inscription dans la même famille (ne s'applique pas aux non-résidents)
- Non-résident : un frais supplémentaire de 50 % sera appliqué
- Frais de retard (Inscription après la période) : 20 \$
- Aucun remboursement ne sera accepté après le 2<sup>e</sup> cours, sauf sur présentation d'un billet médical.

## Coût :

Enfants : 50 \$\*  
Adultes : 65 \$\*

\*Certaines exceptions s'appliquent

<b>0-5 ans</b>	MINI-TENNIS (3-5 ans)	Lundi, 17 h 30
	TENNIS PARENTS-ENFANTS	Lundi, 18 h 30
<b>5-14 ans</b>	TENNIS DÉBUTANT (junior)	Lundi, 19 h 30
	TENNIS (10-14 ans)	Mercredi, 17 h 30
	DEK HOCKEY (6-9 ans)	Mercredi, 18 h 30
	DEK HOCKEY (10-14 ans)	Mercredi, 19 h 30
	INITIATION AU SKATEBOARD* (6-9 ans)	Mercredi, 18 h
	INITIATION AU SKATEBOARD* (10-14 ans)	Mercredi, 19 h
	INITIATION AU PICKLEBALL (junior 8 à 16 ans)	Mercredi, 18 h 30
<b>14 ans et +</b>	TENNIS DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE	Lundi, 20 h 30
	INITIATION AU PICKLEBALL	Mercredi, 20 h 30
	YOGA	Lundi, 20 h 30
	YOGA	Mardi, 14 h
<b>50 ans et +</b>	TENNIS	Mercredi, 19 h 30
	MISE EN FORME	Mardi, 13 h



\* Prêt de planche et de casque pour les participants.



# Politique encourageant la pratique de l'activité physique

## Saviez-vous que la Municipalité a une politique pour encourager votre vie active?

Profitez d'un remboursement partiel sur les frais de non-résident pour certaines activités telles que les cours aquatiques et l'abonnement au bain libre. De plus, bénéficiez d'un remboursement partiel sur les passes annuelles pour le Parc national d'Oka, une merveille naturelle à découvrir!

La période de référence va du 1<sup>er</sup> novembre de l'année précédente au 31 octobre de l'année en cours. Soumettez votre demande de remboursement avant le 1<sup>er</sup> novembre pour bénéficier de cette politique.

Rendez-vous sur le site Web de la municipalité pour plus d'informations et pour télécharger vos formulaires de demande dès aujourd'hui!

→ Visitez [sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/politique-encourageant-la-pratique-de-lactivite-physique/](http://sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/politique-encourageant-la-pratique-de-lactivite-physique/)



# Cuisine collective

## Découvrez la nouvelle cuisine collective de Saint-Joseph-du-Lac !

Saviez-vous que la municipalité de Saint-Joseph-du-Lac a récemment inauguré une cuisine collective ? Cette initiative découlant du plan d'action de la politique familiale et des aînés ainsi que du plan d'action de la communauté nourricière vise à offrir à notre communauté un espace polyvalent où la convivialité et la créativité culinaire se rencontrent.

### Un lieu pour tous :

Notre cuisine collective est destinée à servir non seulement les organismes municipaux, mais également à offrir une variété de cours et d'ateliers pour les résidents de tous âges et de tous niveaux de compétence culinaire.

**Surveillez la programmation d'automne pour découvrir une panoplie de nouveaux ateliers.**

### Groupe de cuisine :

Rejoignez un petit groupe dynamique collaborant pour créer des repas exceptionnels. Ensemble, nous partageons nos ressources pour concocter des plats économiques, sains et délicieux.

→ Intéressé(e) à nous rejoindre? Contactez-nous à [cuisine@sjdl.qc.ca](mailto:cuisine@sjdl.qc.ca)

### Engagement bénévole :

Vous cherchez à vous impliquer davantage dans votre communauté? Nous lançons également un appel aux bénévoles pour des corvées ponctuelles. C'est une occasion parfaite pour contribuer à créer un impact positif tout en partageant votre passion pour la cuisine.

→ Envie de vous impliquer? Contactez-nous à [cuisine@sjdl.qc.ca](mailto:cuisine@sjdl.qc.ca)





## Associations sportives régionales – Automne 2024

### PATINAGE ARTISTIQUE

#### Club de patinage artistique Saint-Eustache

- Inscription en juillet
- Pour plus d'information : [cpasteustache.com](http://cpasteustache.com)

### HOCKEY

#### Association Hockey Mineur Lac des Deux-Montagnes (A.H.M.L.D.M.)

- Inscription en août
- Pour plus d'information : [ahmldm.com](http://ahmldm.com)

### HOCKEY FÉMININ

#### Association de Hockey Féminin Laurentides (Mistral) (A.H.F.L.)

- Inscription du 1<sup>er</sup> au 30 juin
- Pour plus d'information : [ahflaurentides.com](http://ahflaurentides.com)

# CAMP ADOS

12 à 14 ans

4 juillet au 10 août 2024

→ Avec Tisane (animatrice)

Tu souhaites partir en camping, faire une croisière d'un jour, aller à La Ronde et encore plus?

INCRIS-TOI AU CAMP ADOS!

sjdl.qc.ca

Municipalité de SAINT-JOSEPH-DU-LAC

## Camp Ados 12-14 ans

S'adresse aux jeunes de 6<sup>e</sup> année (complétée) à secondaire 2

- Le programme est offert trois jours par semaine
- Le tarif varie d'une semaine à l'autre et inclut la sortie. D'autres sorties (gratuites) à proximité sont à prévoir (plage, skatepark, parc d'Oka, etc.).
- Le déplacement lors de ces sorties se fera à vélo.
- **Pour plus de détails :**  
<https://sjdl.qc.ca/camp-pour-ados-12-14-ans-1/>

- 2-3-4 juillet** – 100 \$ (Zone 15, le 4 juillet)
- 9-10-11 juillet** – 100 \$ (Vieux-Port/Croisière AML, le 11 juillet)
- 16-17-18 juillet** – 100 \$ (La Ronde, le 17 juillet)
- 23-24-25 juillet** – 50 \$ (Super Aqua Club en vélo, le 25 juillet)
- 30-31-1<sup>er</sup> août** – 50 \$ (Cinéma Guzzo en vélo + dîner, le 1<sup>er</sup> août)
- 6-7-8 août** – 50 \$ (Camping au parc d'Oka en vélo, les 7 et 8 août)

# Événements



15 juin – Parc Cyprien-Caron

## Tournée Technical skateboard



**Le thème de la tournée : Les Aliens**

Lors de chaque STOP, il sera possible de vous procurer des accessoires d'aliens afin de participer aux activités et de courir la chance de gagner de nombreux prix de présence.

**Clientèle cible : les jeunes de 5 à 17 ans (maman, papa, nous avons aussi besoin de vous!)**

### C'est quoi la Tournée Technical skateboard?

Une tournée de 10 événements de planche à roulettes dans une ambiance festive et amicale comprenant les activités suivantes :

- Initiation à la planche à roulettes;
- Démonstrations de skateboards;
- Compétition (« Hippyjump », Meilleurs trucs, Saut en hauteur/longueur);
- Course / La tag des Aliens.

**Invitez vos amis, votre famille, apportez votre glacière et venez profiter du spectacle.**

- Pour plus d'informations : [technicalskateboards.com/tournée-2024](http://technicalskateboards.com/tournée-2024)

## Cette année, c'est le 1<sup>er</sup> juin 2024 que se tiendra la 18<sup>e</sup> édition de la Fête du voisinage

L'inscription vous donne accès à la trousse d'outil renouvelée et vous rejoindrez officiellement le réseau des organisations participantes à la Fête du voisinage 2024!

Pour toutes informations supplémentaires sur la Fête du voisinage et pour vous y inscrire, nous vous invitons à suivre le lien vers ce code QR.



## Nous recherchons

Le Service des loisirs et de la culture souhaite bonifier et diversifier son offre d'activités de loisirs afin de répondre à la demande toujours grandissante de ses citoyens.

Nous sommes actuellement à la recherche d'instructeurs et/ou d'offres de service pour différentes activités.

**Faites-nous parvenir votre offre de service.**

→ [loisirs@sjdl.qc.ca](mailto:loisirs@sjdl.qc.ca)



## Pavillon Benjamin-Lepage

**Le pavillon prend une pause pour la saison estivale!**

- **La réouverture est prévue vers la fin du mois d'août.** Profitez de l'été pour vous amuser à l'extérieur! 
- **Fête de début d'été, le 31 mai, 16 h à 19 h** (Animation et hot-dog)

LA FÊTE NATIONALE  
DU QUÉBEC

# RETROUVONS-NOUS À LA BELLE ÉTOILE



23 juin – dès 16 h au Parc Paul-Yvon-Lauzon

Animation / Jeux gonflables / Tour d'escalade / Spectacle / Feux d'artifice (22 h)  
Nourriture et alcool sur place (\$)



*Veillez noter que :*

**La bibliothèque municipale sera temporairement fermée du 12 au 26 juin inclusivement.**

Cette fermeture est nécessaire pour effectuer des travaux d'embellissement qui permettront d'améliorer votre expérience au sein de notre espace culturel.



## Horaire pour la saison estivale

À partir du 2 juillet 2024, la bibliothèque opérera selon son horaire estival.

### Horaire régulier (mai et juin)

Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 16 h
Judi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 16 h
Samedi	9 h à 15 h
Dimanche et lundi	Fermé

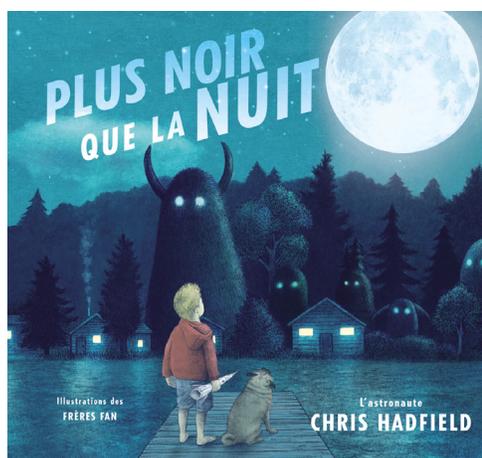
### Horaire estival (juillet et août)

Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	13 h à 16 h
Judi	13 h à 20 h
Vendredi	13 h à 16 h
Samedi	13 h à 15 h
Dimanche et lundi	Fermé

## Prêts pour le retour du sentier des contes?

**Vous souhaitez allier plein air, activité physique et lecture?**

En suivant le sentier des contes, les petits et grands pourront parcourir un livre jeunesse page par page, sur des panneaux placés le long d'un trajet.



Cet été, le livre en vedette sera *Plus noir que la nuit*, de Chris Hadfield et Kate Fillion.

- **Activité ouverte à tous**
- **Du 12 août au 2 septembre 2024**
- **Parc Paul-Yvon-Lauzon**

## 2 raisons d'inscrire votre enfant au Club de lecture TD!

1. Votre enfant aura accès à une multitude de ressources éducatives en ligne!
2. Cela facilite le suivi des lectures et favorise la communication entre les jeunes lecteurs.

- **Inscription : du 10 au 22 juin 2024**
- **Par téléphone au 450 623-1072 poste 267 ou directement à la bibliothèque**

**Club de lecture d'été TD 2024**

