



# Session été

8 semaines → Débute à partir du 19 juin

## Inscription :

5, 6, 7 juin pour les résidents seulement  
8 et 9 juin pour tous

Via Sport-Plus ou en personne au pavillon Jean-Claude Brunet

- 25 % sur la 2<sup>e</sup> inscription dans la même famille (ne s'applique pas aux non-résidents)
- Non-résident : 50 % supplémentaire au coût du cours
- Frais de retard (Inscription après la période) : 20 \$
- Aucun remboursement après le 2<sup>e</sup> cours ne sera toléré, sauf sur présentation d'un billet médical

## Coût :

Enfants : 45 \$  
Adultes : 60 \$\*

\*Certaines exceptions s'appliquent

<b>0-5 ans</b>	MINI-TENNIS (3-5 ans)*	Mercredi, 17 h
<b>5-14 ans</b>	TENNIS (6-9 ans)*	Mercredi, 18 h
	TENNIS (10-14 ans)*	Mercredi, 19 h
	DEK HOCKEY (6-9 ans)	Mardi, 18 h 30
	DEK HOCKEY (10-14 ans)	Mardi, 19 h 30
	INITIATION AU SKATEBOARD** (6-9 ans) Session de 4 semaines : Session de 8 semaines :	Mercredi, 18 h 7 au 28 juin 19 juillet au 6 septembre
	INITIATION AU SKATEBOARD** (10-14 ans) Session de 4 semaines : Session de 8 semaines :	Mercredi, 19 h 7 au 28 juin 19 juillet au 6 septembre
<b>14 ans et +</b>	DEK HOCKEY	Mercredi, 19 h
	TENNIS*	Mercredi, 20 h
	YOGA	Mardi, 14 h
	YOGA	Lundi, 20 h 30

\* Début de la session, 5 juillet 2023.

\*\* Prêt de planches et de casques pour les participants.



Photographe : M. Yves Auclair



**50 ans  
et +**

MISE EN FORME

Mardi, 13 h

TENNIS\*

Mercredi, 16 h

**65 ans  
et +**

YOGA

Lundi, 9 h 30

MARCHE

Mardi, 10 h

MISE EN FORME

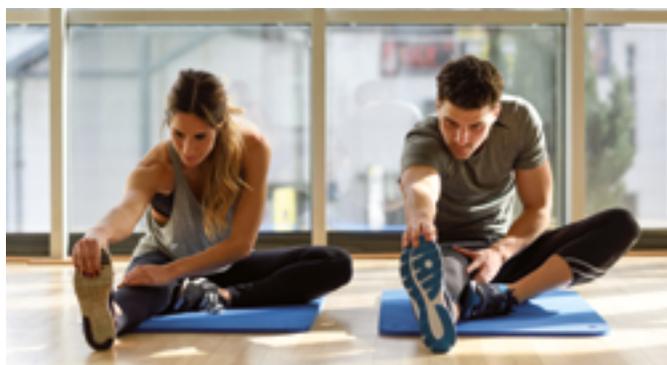
Mercredi, 9 h 30

\* Début de la session, 5 juillet 2023.

## Nous recherchons

Le Service des loisirs et de la culture souhaite bonifier et diversifier son offre d'activités de loisirs afin de répondre à la demande toujours grandissante de ses citoyens.

Nous sommes actuellement à la recherche d'instructeurs et/ou d'offres de service pour différentes activités. Faites-nous parvenir votre offre de service au [loisirs@sjdl.qc.ca](mailto:loisirs@sjdl.qc.ca).



# Conférence : La récolte des semences (GRATUIT)

6 juin 2023 à 19 h, au pavillon  
du parc Paul-Yvon-Lauzon

- **Conférencière : Mme Gabrielle Rochon-Sabourin,**  
directrice du département des semences aux Jardins de l'écoumène
- **Réservation obligatoire sur Sport-Plus**

Vous êtes passionné(e) par le jardinage et souhaitez acquérir des compétences pour devenir plus autonome dans votre production alimentaire ? Ne manquez pas cette occasion unique d'assister à une conférence sur la récolte de semences!

Vous découvrirez comment cette pratique ancestrale peut être à la portée de tous les jardiniers, même débutants. Vous apprendrez comment elle permet de devenir plus autonome en matière de production alimentaire.



## Prenez soin de votre santé et participez aux Mardis Actifs de Juillet

**Nous sommes ravis de vous annoncer le retour tant attendu des Mardis Actifs du mois de Juillet!**

Nous débutons la série d'événements le **4 juillet à 20 h** avec une session de yoga sous la lune, animée par Sophie, qui vous transportera dans un état de bien-être total.

Le **11 juillet à 19 h**, vous pourrez vous défouler avec un bootcamp intense mené par Josée.

Le **18 juillet à 19 h**, venez relever des défis en famille dans une activité de parkour avec Patrick.

La soirée **du 25 juillet à 19 h** est à déterminer, mais nous vous promettons qu'elle sera tout aussi excitante et bénéfique pour votre santé et votre bien-être.

# Événements à venir :

3-4 juin : Fête des voisins

23 juin : Fête nationale, dès 16 h au parc Paul-Yvon-Lauzon

16 septembre : Tournée Technical skateboard au parc Cyprien-Caron



## Saint-Joseph-du-Lac et Deux-Montagnes ont conclu une entente concernant l'utilisation de l'Aréna Olympia

**Le conseil municipal de Saint-Joseph-du-Lac a annoncé la conclusion d'une entente avec la Ville de Deux-Montagnes concernant l'utilisation de leur infrastructure d'Aréna.**

Les citoyens de Saint-Joseph-du-Lac pourront désormais bénéficier des mêmes avantages que les résidents de Deux-Montagnes concernant les activités de patin libre, de hockey libre, de ringuette et de hockey. Cette entente permettra une économie significative de plusieurs centaines de dollars pour de nombreuses familles de Saint-Joseph-du-Lac. Plus de détails sont disponibles sous l'onglet Publications au [sjdl.qc.ca](http://sjdl.qc.ca).

## Politique encourageant la pratique de l'activité physique

**La Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac propose aux Joséphois une grande variété d'activités sportives, en fonction des installations et des espaces intérieurs accessibles sur son territoire.**

Dans le but d'encourager la pratique de l'activité physique, la municipalité se dote de la **Politique encourageant la pratique de l'activité physique**.

- 1 La Municipalité rembourse les frais de non-résidents aux citoyens et citoyennes de Saint-Joseph-du-Lac qui s'abonnent ou s'inscrivent à une pratique sportive qui se situe hors de la Municipalité. Un montant maximal de 300\$ par année pourra être versé à chaque participant. Pour être éligible à ce remboursement, la Municipalité ne doit pas détenir les infrastructures pour l'exécution de l'activité. Pour compléter votre demande, vous devez remplir le **formulaire en ligne** au [sjdl.qc.ca](http://sjdl.qc.ca) dans la section Loisirs et culture.
- 2 Comme le Parc National d'Oka se situe tout près de Saint-Joseph-du-Lac, la Municipalité rembourse 50% de la passe annuelle. Pour compléter votre demande, vous devez remplir le **formulaire en ligne** au [sjdl.qc.ca](http://sjdl.qc.ca) dans la section Loisirs et culture.
- 3 La Municipalité souhaite reconnaître les athlètes élités sur le territoire en offrant des bourses aux jeunes évoluant au niveau provincial, national et international. Pour compléter votre demande, vous devez remplir le **formulaire en ligne** au [sjdl.qc.ca](http://sjdl.qc.ca) dans la section Loisirs et culture.





## Associations sportives régionales – Automne 2023

### PATINAGE ARTISTIQUE

#### Club de patinage artistique Saint-Eustache

- Pour plus d'informations : [cpasteustache.com](http://cpasteustache.com)
- Inscriptions à compter du 5 juin

### HOCKEY

#### Association hockey mineur Lac des Deux-Montagnes (A.H.M.L.D.M.)

##### Inscription en août

- Pour plus d'informations : [ahmldm.com](http://ahmldm.com)



## Programme Ados 12-14 ans

S'adresse aux jeunes de 6<sup>e</sup> année (complétée) à secondaire 2

- Le programme est offert trois jours par semaine
- Le tarif varie d'une semaine à l'autre et inclut la sortie. D'autres sorties (gratuites) à proximité sont à prévoir (plage, skatepark, parc d'Oka, etc.).
  - Le déplacement lors de ces sorties se fera à vélo.

- 4-5-6 juillet — **Tyroparc le 6 juillet** (100 \$)
- 11-12-13 juillet — **Paintball le 13 juillet** (125 \$)
- 18-19-20 juillet — **La Ronde le 19 juillet** (100 \$)
- 25-26-27 juillet — **Super Aqua Club en vélo le 27 juillet** (50 \$)
- 1<sup>er</sup>-2-3 août — **Sortie à venir** (50 \$)
- 8-9-10 août — **Camping au parc d'Oka en vélo les 9 et 10 août** (50 \$)

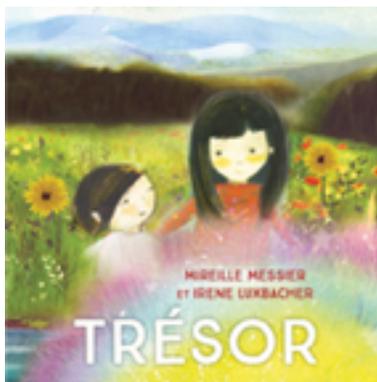


## Le Sentier des contes est de retour cette année!

Préparez-vous à une expérience inoubliable! Le Sentier des contes est de retour cette année pour vous offrir une aventure unique en plein air.

Venez découvrir Trésor de Mireille Messier en parcourant le Sentier des contes, qui vous permettra de plonger dans un univers féérique en suivant les pages d'un livre jeunesse, disposées le long d'un parcours bucolique dans le parc Paul-Yvon Lauson.

Que vous soyez un grand passionné de livres ou simplement à la recherche d'une activité ludique à partager en famille, le Sentier des contes est fait pour vous! Cette activité gratuite et ouverte à tous se tiendra du 14 août au 4 septembre 2023.



### Horaire régulier (mai et juin)

Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 16 h
Judi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 16 h
Samedi	9 h à 15 h
Dimanche et lundi	Fermé

### Horaire estival (juillet et août)

Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	13 h à 16 h
Judi	13 h à 20 h
Vendredi	13 h à 16 h
Samedi	13 h à 15 h
Dimanche et lundi	Fermé

## Club de lecture TD 2023

Découvrez le Club de lecture d'été TD, le plus grand programme de lecture d'été au Canada, offrant des heures de plaisir de lecture pour les enfants de tous âges et de toutes aptitudes.

Avec plus de 2 200 bibliothèques publiques canadiennes, participez où que vous soyez pendant l'été. Recevez votre propre cahier avec un code unique et accédez aux suggestions de lectures passionnantes, aux activités et aux jeux sur le site Web du Club de lecture TD. Rejoignez le Club pour un été amusant et éducatif avec des récits insolites et intrigants.

Les inscriptions se tiendront du 12 au 26 juin 2023 directement à la bibliothèque, par téléphone ou sur le site Web au [www.clubdelecturetd.ca](http://www.clubdelecturetd.ca).

### Congés fériés

Il est à noter que la bibliothèque sera fermée le 24 juin et le 1<sup>er</sup> juillet 2023.

