



# Session printemps/été

12 semaines → À compter du 16 mai 2022 (à l'exception du tennis)

## Inscription :

Résidents : 2, 3 et 4 mai • Tous : 5 et 6 mai

En ligne via Sport-Plus ou en personne au pavillon Jean-Claude Brunet

- 25 % de rabais sur 2<sup>e</sup> inscription dans la même famille (ne s'applique pas aux non-résidents)
- Non-résident : Des frais supplémentaires de 50% au coût du cours seront facturés
- Frais de retard (Inscription après la période) : 20 \$
- Aucun remboursement après le 2<sup>e</sup> cours, sauf sur présentation d'un billet médical

## 0-5 ans

MINI-TENNIS (3 à 5 ans)

Mercredi, 17 h  
— 6 semaines du 11 mai au 15 juin  
— 8 semaines du 29 juin au 17 août

## 5-14 ans

TENNIS (6 à 9 ans)

Mercredi, 18 h  
— 6 semaines du 11 mai au 15 juin  
— 8 semaines du 29 juin au 17 août

TENNIS (10 à 14 ans)

Mercredi, 19 h  
— 6 semaines du 11 mai au 15 juin  
— 8 semaines du 29 juin au 17 août

DEK HOCKEY (6 à 9 ans)

Jeudi, 18 h 30

DEK HOCKEY (10 à 14 ans)

Jeudi, 19 h 30

## 14 ans et +

DEK HOCKEY

Mardi, 19 h

TENNIS

Mercredi, 20 h  
— 6 semaines du 11 mai au 15 juin  
— 8 semaines du 29 juin au 17 août

YOGA

Vendredi, 13 h

YOGA

Lundi, 20 h 30

## 50 ans et +

MISE EN FORME

Vendredi, 12 h

TENNIS

Mercredi, 16 h  
— 6 semaines du 11 mai au 15 juin  
— 8 semaines du 29 juin au 17 août

## 65 ans et +

YOGA

Lundi, 10 h

MARCHE

Mardi, 10 h

MISE EN FORME

Mercredi, 10 h

## Conférences et formations

GARDIEN AVERTI

14 et 15 mai

PRÊT À RESTER SEULS

28 et 29 mai



# Camp de jour

8 semaines → 27 juin au 19 août

## Inscription :

9 au 13 mai résidents seulement - 16 au 20 mai pour tous.  
En ligne via Sport-Plus ou en personne au pavillon  
Jean-Claude-Brunet.

## Coût :

### Coût pour l'été complet :

290 \$ sans service de garde ou 390 \$ avec le service de garde

**Inscription à la semaine :** 100 \$ (incluant le service de garde)

**Semaine supplémentaire (22 au 26 août) :**

100 \$ (incluant le service de garde)

- 25 % de rabais aux inscriptions subséquentes dans la même famille (ne s'applique pas au service de garde ni aux non-résidents)
- Non-résidents : frais supplémentaires de 50 % du coût facturé aux résidents
- Frais de retard (inscription après la période) : 20 \$
- Aucun remboursement après le 15 juin, sauf sur présentation d'un billet médical
- Détails : [www.sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/camp-de-jour](http://www.sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/camp-de-jour)

## Sorties à la carte (\$)

6 juillet — Arbre en arbre

12 juillet — Super Aqua Club

14 juillet — Acrosport Barani

20 juillet — Biodôme/Planétarium

9 août — 45<sup>e</sup> degré nord

11 août — Intermiel

24 août — Cinéma  
(semaine supplémentaire)

# NOUVEAUTÉ

## Programme Ados 12-14 ans

**S'adresse aux jeunes de 6<sup>e</sup> année  
(complétée) à secondaire 2**

- Le programme est offert trois jours par semaine du 27 juin au 12 août 2022.
- Le tarif varie d'une semaine à l'autre et inclut la sortie. D'autres sorties (gratuites) à proximité sont à prévoir (plage, skate-park, parc d'Oka, etc.).
- Le déplacement lors de ces sorties se fera à vélo.



### Date

### Coût

### Sortie ou activité

28-29-30 juin	90 \$	Maéva Surf le 29 juin
5-6-7 juillet	75 \$	Arbre en Arbre le 6 juillet
12-13-14 juillet	75 \$	Super Aqua Club le 12 juillet Atelier de création de bandes-dessinées (BD) le 14 juillet
19-20-21 juillet	80 \$	La Ronde le 21 juillet
26-27-28 juillet	75 \$	Putting Edge incluant le repas et les arcades le 27 juillet
2-3-4 août	75 \$	Laser Tag et cinéma virtuel le 3 août
9-10-11 août	À déterminer	Camping au camp le 11 août

→ Détails : [www.sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/camp-de-jour](http://www.sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/camp-de-jour)



# Nous recherchons

Le Service des loisirs et de la culture souhaite diversifier son offre d'activités de loisirs afin de répondre à la demande toujours grandissante de ses citoyens.

**Nous sommes actuellement à la recherche d'instructeur et/ou d'offres de service pour les activités suivantes :**

Dessin/peinture • Stretching • Parkour • Tabata / HITT • Tai-chi • Toutes autres offres!



**EN COLLABORATION  
AVEC LE CARREFOUR  
PÉRI-NAISSANCE**

## Bouge ta matière

- GRATUIT
- Mercredi 3 août 9 h 30 à 11 h 30,  
Parc Jacques-Paquin

**Pour tous les enfants d'âge scolaire**

À travers des activités ludiques et qui bougent, les enfants poursuivent leurs apprentissages scolaires. Cette activité a pour objectif de démontrer aux enfants qu'il est possible de s'amuser tout en consolidant nos apprentissages. Par le jeu, les enfants pourront aussi développer le plaisir d'apprendre en compagnie de nos animatrices.

## Mini-gigote

**Activités parents-enfants pour les enfants de 2 à 5 ans.**

- Mardi 12 juillet 9h30 à 11h30,  
Parc Jacques-Paquin

Parcours moteur pour les enfants de 2 à 5 ans. Grâce à cette activité, l'enfant découvrira le plaisir de bouger et le parent pourra découvrir une foule d'idées d'activité simple à faire à l'extérieur avec son enfant pour qu'il puisse grimper, sauter et développer son côté moteur. L'enfant sera amené à participer à un parcours qui lui sera proposé et à bouger avec d'autres familles.

## Inauguration du skate-park

3 septembre, à midi  
– Parc Caron





## Cinéma en plein air

### BASKET-SPATIAL

17 juin, 21 h  
– Parc Paul-Yvon-Lauzon

## Mardis actifs de juillet

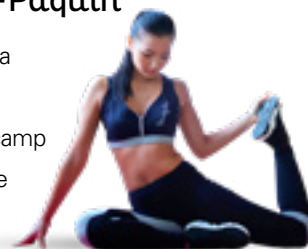
Parc Jacques-Paquin

5 juillet, 19 h : Zumba

12 juillet, 19 h : Yoga

19 juillet, 19 h : Bootcamp

26 juillet, 19 h : Danse



## Associations sportives – Automne 2022

### PATINAGE ARTISTIQUE

Club de patinage artistique Saint-Eustache

Inscription en juillet

→ Détails et inscription : [cpasteustache.com](http://cpasteustache.com)

### HOCKEY

Association hockey mineur

Lac des Deux-Montagnes (A.H.M.L.D.M.)

Inscription en août

→ Détails et inscription : [ahmldm.com](http://ahmldm.com)



## Fête nationale

23 juin, dès 16 h  
– Parc Paul-Yvon-Lauzon



## Spectacle en plein air Les Jacks

20 août 2021, 19 h  
– Parc Paul-Yvon-Lauzon

## Le sentier des contes

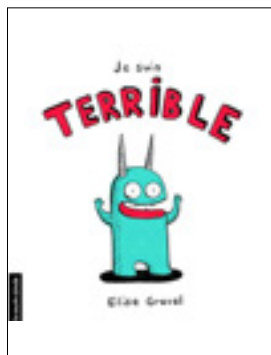
Puisque la dernière édition du sentier des contes fût un succès, nous sommes heureux de vous annoncer qu'il reviendra encore cette année!

Vous souhaitez lire une histoire en plein air en vous promenant au fil des pages?

En suivant le Sentier des contes, les petits et grands pourront parcourir un livre jeunesse page par page, sur des panneaux placés le long d'un trajet.

Cet été le livre vedette est *Je suis terrible* d'Élise Gravel, publié en 2011.

C'est une activité ouverte à tous qui sera en vigueur du 15 août au 5 septembre 2022 au parc Paul-Yvon Lauson



## Horaire

La bibliothèque est de nouveau ouverte jusqu'à 20 h les mardis et jeudis.

Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	13 h à 16 h
Jeudi	13 h à 20 h
Vendredi	13 h à 16 h
Samedi	9 h à 15 h

Il est à noter que la bibliothèque sera fermée le 24 juin et le 1<sup>er</sup> juillet 2022.

## Une collection de livres audio adaptée à vos goûts

Vous n'avez pas le temps de vous asseoir pour lire parce que votre horaire est trop chargé?

Écouter un livre audio est la solution parfaite pour vous ! Laissez-vous transporter par une histoire pour agrémenter vos déplacements ou même vos tâches quotidiennes.

→ **Voyez l'éventail de livres disponibles pour vous.**



## La plateforme Tout Apprendre

Vous désirez apprendre une nouvelle langue, découvrir les bases d'un instrument de musique, fabriquer vos cosmétiques maison ou maîtriser les réseaux sociaux ?

La plateforme Tout Apprendre est parfaite pour vous! Des centaines de cours en ligne y sont disponibles tout à fait gratuitement.

Pour vous connecter, sélectionner « Cours » sur le portail → **Ma BIBLIO à moi.**