

Janvier / Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18 10 h - Yoga aînés (Claire)	19 13 h - Stretching (Sophie)	20 19 h - Zumba	21	22 12 h - Mise en forme 50+ (Sophie)	23 Formation : Gardien averti (\$ - inscription obligatoire)	24
25 18 h 30 - Boot camp parent/enfant 19 h 30 - Boot camp adultes	26 19 h - Pilates (Audrey)	27 10 h - Mise en forme aînés (Claire)	28	29 12 h - Yoga (Sophie)	30	31
1^{er} février 10 h Yoga aînés (Claire)	2 13 h stretching (Sophie) 18 h 30 Yoga parent/enfant	3 19 h Zumba	4	5 12 h - Mise en forme 50+ (Sophie)	6 Formation : Gardien averti (\$ - inscription obligatoire)	7 Formation : Gardien averti (\$ - inscription obligatoire)
8 18 h 30 - Boot camp parent/enfant 19 h 30 - Boot camp adultes	9 19 h - Pilates (Audrey)	10 10 h - Mise en forme aînés (Claire)	11	12 12 h - Yoga (Sophie)	13 Formation : Gardien averti (\$ - inscription obligatoire)	14
15 10 h - Yoga aînés (Claire)	16 13 h - Stretching (Sophie)	17 19 h - Zumba	18	19 12 h - Mise en forme 50+ (Sophie)	20	21
22	23 19 h - Pilates (Audrey)	24 10 h - Mise en forme aînés (Claire)	25	26 12 h - Yoga (Sophie)	27	28